

# Luohu-E 快报

罗湖 2019 年 8 月 11 日 媒体报道重要新闻汇编

中共深圳市罗湖区委宣传部

联系人：杨然

联系电话：25666947

15019498863



# 目 录

## ●羊城晚报

1、垂直马拉松大赛，深圳开跑

## ●金羊网

2、垂直马拉松大赛深圳开跑

## ●深圳特区报

3、京基“垂直马拉松”大赛开赛

## ●深圳商报

4、深圳市地面坍塌事故应急演练桌面推演在罗湖举行

## ●深圳晚报

5、小车路边自燃，公交司机及时相，3分钟灭火——相关人士称，每辆公交车上均配备4公斤灭火器6瓶，司机遇突发火情可求助

## 垂直马拉松大赛 深圳开跑

10日，第七届京基100大厦国际垂直马拉松大赛在深圳开跑。来自中国、意大利、德国等十余个国家的近500名选手共同向441.8米高度、2576层台阶发起挑战。

大赛分为竞赛组与体验组。竞赛组选手攀爬至100层为完赛；体验组选手登至19层即可，不计成绩。

最终，竞赛组男子个人组冠军成绩13分47秒，女子个人组冠军16分27秒，团体组冠军更以16分12秒的成绩打破六年来最快纪录。折算下来，冠军选手平均8.2秒爬一层楼。

## 垂直马拉松大赛深圳开跑

10日，第七届京基100大厦国际垂直马拉松大赛在深圳开跑。来自中国、意大利、德国等十余个国家的近500名选手共同向441.8米高度、2576层台阶发起挑战。

大赛分为竞赛组与体验组。竞赛组选手攀爬至100层为完赛；体验组选手登至19层即可，不计成绩。

最终，竞赛组男子个人组冠军成绩13分47秒，女子个人组冠军16分27秒，团体组冠军更以16分12秒的成绩打破六年来最快纪录。折算下来，冠军选手平均8.2秒爬一层楼。

## 京基“垂直马拉松”大赛开赛

深圳特区报讯(记者 冯庆 通讯员 杨芬) 昨日上午9点30分,京基100大厦第七届国际垂直马拉松大赛在深圳地标之一——京基100大厦鸣笛开跑。

据了解,今年大赛的主题为“无畏登峰、京基Fighting”,所有参赛选手被划分为竞赛组与体验组两大阵营。大赛线上报名超过2000人。最终,男子个人组曾文波以13分47

秒登顶勇夺冠军,女子个人组被周清兰以16分27秒的成绩折桂。

据了解,垂直马拉松起始于1978年。2013年垂直马拉松赛事进入中国时,作为当时深圳第一高楼的京基100大厦,积极运用自身品牌优势成功举办第一届大赛活动,如今已是第7年,旨在提升社会各界的运动热情,向全国乃至全球展示深圳人健康向上的精神面貌。



京基垂直马拉松吸引500余名国内外选手挑战自我

## 男子组冠军平均8秒爬一层楼

【深圳商报讯】(记者 王斗天 通讯员 谢菁付 荣锋)8月10日上午9时30分,第七届京基100大厦国际垂直马拉松大赛鸣笛开跑。本次大赛作为京基集团献礼新中国成立70周年的系列活动之一,吸引了来自中国、意大利、德国等10余个国家和地区的近500名选手共同向441.8米高度、2576级台阶发起挑战。

今年大赛的主题为“无畏登峰、京基 Fighting”,所有参赛的选手被划分为竞赛组与体验组两大组别,其中竞赛组又分为男子个人组、女子个人组以及三人团体组,竞赛组所有选手攀爬至100层方可完成比赛,而体验组的选手登至19层即可,不计成绩。本次大赛线上报名超过两千人,为保证选手

安全,所有选手的健康信息在报名过程中都会经过严格审查,赛事现场也会安排赛前的身体检查,并设有专业医疗队伍为选手提供赛后身体机能恢复。

最终,男子个人组曾文波以13分47秒登顶,勇夺冠军,折算下来,他平均8秒钟就能完成一层楼的攀爬;女子个人组则被周清兰以16分27秒的成绩折桂,她来自广州,是一位“宝妈”,多年来一直坚持马拉松运动,并从中体会到挑战自我、超越自我;陈丽琴、梁双红、郑敏春三人组合争分夺秒、紧密配合,以16分12秒赢得团体组最佳成绩,打破6年来团体最快纪录。

今年的参赛选手中群星灿烂:年龄最大的张亚珍阿姨今年

65岁了,她是吉林松原人,今年已是第二次光临京基垂直马拉松,以41分零4秒的成绩成功登顶100层;来自香港51岁的杨阿姨曾经夺得过一次香港垂直马拉松赛事的女子组冠军,经常在国内各大城市参加各类马拉松赛事,本次来到深圳京基100的登顶成绩是23分钟。

2013年垂直马拉松赛事进入中国,作为当时深圳第一高楼的京基100大厦,积极运用自身品牌优势成功举办第一届大赛活动,迄今已7年。作为京基集团的城市建设典范之作,京基100大厦象征着深圳高度与深圳速度,更代表着深圳人不断奋斗创新与积极向上的精神风貌。

# 小车路边自燃 公交司机及时相助3分钟灭火

相关人士称,每辆公交车上均配备4公斤灭火器6瓶,司机遇突发火情可求助

深圳晚报讯(记者 朱冀)酷暑季节,车辆自燃的情况时有发生,得不到及时灭火的车辆很容易在短时间内加剧火情,把车子烧成废铁。8月8日,罗湖区泥岗西路一辆现代小车因为脚刹处起火导致自燃,车主在没有灭火器具的情况下,拿着衣服试图扑灭火势反而越扑越旺。危急时刻,路过的公交师傅挺身而出,拎着灭火器下车协助灭火,最终成功在火势扩散前将其扑灭。

## 小车着火车主越扑越旺 公交师傅3分钟“搞定”火苗

8日19时左右,东部公交坑梓车队的司机董明波途经罗湖区泥岗西路路段时,在远处看到前方有一辆小轿车在冒烟,越开越近时,才发现那辆轿车已经着火了。

“当时我看到他拿着衣服往火苗处猛扇,试图将火苗扑灭,这样不仅灭不了火,还可能让火势加剧。”多年的驾驶经验让董明波意识到小轿车车主情况不妙,在征求乘客的同意后,立即停车拿着灭火器下车帮忙灭火。不到3分钟时间,小轿车上的火苗逐渐熄灭,火情迅速得到了控制。

小车车主表示,小车自燃是脚刹处起火引起的,一开始冒烟,车主下车后开始出现火苗,随后火苗蔓延烧得越来越大。

“幸亏董师傅出手相助,不然火不可能这么快被灭掉。”火被扑灭后,小车司机激动地向董师傅不停感谢,他说自己当时已经乱了手脚,要不是董师傅挺身而出,自己再用衣服这么扑腾一会非烧到发动机不可。

为了避免小车复燃,董明波又帮小车司机对机头盖进行了简单检查,确认没有复燃情况后,才离开现场上车继续营运。

## 车主遇突发火情 可求助公交车司机

“盛夏时期,车内外都经受着高温的考验,这个时间段车辆自燃的概率比平时大大增加。”记者在坪山区应急管理局相关负责人处了解到,夏季是汽车自燃最为高发的季节,除了平时注意车辆的定期检查外,一定要注意车内不能长时间放置包括香水、打火机、碳酸饮料、电池之类的易燃物品,这些物品要么容易挥发产生易燃气体、爆炸临界点低;要么高温下容易膨

胀,进而引起爆裂,都应该被列为夏季车内的黑名单。

实际上,公交师傅帮忙救火并非偶然情况,就在5月22日,坑梓车队M361线的司机罗贵翔就曾在观澜牛轭岭路帮助过一辆自燃情况已非常严重的奔驰小轿车灭火,同样是在火势进一步扩大前将它扑灭。

东部公交坑梓车队相关负责人表示,像本次事件,监控显示路面塞车严重,等消防车就要面临时间过长的情况。如果遇到突发火情,建议车主可向路过的公交车求助,现在上岗的公交师傅基本都有应对紧急情况的经验,且每辆公交车上均配备4公斤灭火器6瓶,等同于一辆小型消防车,车上的灭火器量可以扑灭一场初期的中小型火情。及时应对火情,即便不能最终扑灭,也可以将火情控制在最小范围内等待消防车的到来,将损失控制在最小范围内。